**בס"ד**

**Brachot**

**A importância das brachot:**

Está escrito no Talmud que é proibido ter proveito deste mundo sem fazer brachá e toda pessoa que se aproveita deste mundo sem brachá, é como se estivesse roubando de Hashem.

Porém, existe uma contradição: por um lado, está escrito que “de Hashem é a terra e tudo o que há nela”; por outro, está escrito que “os céus são de Hashem e a terra Ele deu aos homens”.

O Talmud responde que, antes da brachá, tudo é de Hashem e somente depois da brachá, passa a ser nosso.

Se queremos algo de um amigo, nós pedimos antes de usar e agradecemos após o uso. Por que se queremos algo que é de Hashem seria diferente?

Na Torah está escrito: “Você vai comer, se satisfazer e abençoar” e o Talmud diz que se agradecemos depois que estamos satisfeitos, mais ainda devemos agradecer antes de comer, quando estamos com fome e recebemos comida.

A única brachá que é uma obrigação da Torah é o bircat hamazon (benção posterior ao pão). O bircat hamazon é grande, pois não é somente um agradecimento, mas sim, afirmamos que a comida é simplesmente um meio para vivermos e, através dele, relembramos o real sentido da vida.

**Por que devemos fazer as brachot?**

1. Pedido de autorização para usufruir de algo que pertence a Hashem.
2. Agradecimento.
3. Nos elevamos através da mitsvá e de pronunciarmos o nome de Hashem.
4. Alimentamos nosso corpo e a nossa alma.
5. Retiramos a impureza e o mal presente no alimento. Elevamos qualquer parte de alma que poderia estar presente no alimento.

**Por que não podemos fazer brachot para alimentos que não são kasher?**

De acordo com todos os motivos citados acima, não devemos fazer brachot para alimentos que não são kasher.

Não adianta pedir, pois Hashem já nos proibiu e nem agradecer por algo que ele não nos deu.

Não nos elevamos pronunciando o nome de Hashem por algo proibido e assim também não alimentamos nossa alma.

Também não é possível retirar a impureza de um alimento não kasher, nem elevar partes de almas.

**Quais são as brachot existentes:**

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam HAMOTZI LECHEM MIN HAARETZ:**

Esta reza é feita sempre antes de comermos pão. Devemos fazer netilat yadaim com brachá antes de comer.

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam BORE PERI HAGUEFEN:**

Sempre que bebemos vinho ou suco de uva kasher.

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam BORE MINEI MEZONOT:**

Sempre que comemos alimentos que contenham farinha como massas, bolos, biscoitos... Também é feita para o arroz.

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam BORE PERI HAETZ:**

É feita quando comemos frutas de árvore, com exceção de mamão e banana.

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam BORE PERI HAADAMÁ:**

Para frutos da terra, legumes e verduras. Inclui-se nesta brachá banana e mamão.

**Baruch atá Ad-nai Elo-henu melech haolam SHEHAKOL NIHIA BIDVARÓ:**

Para todos os outros alimentos que não sejam massas com farinha, nem nasçam da terra, como carnes, peixes, ovos, queijos, doces sem massa, bebidas em geral, etc.

**Algumas regras das brachot:**

- Quando fazemos a brachá do pão em uma refeição, não precisamos fazer as brachot dos outros alimentos e bebidas, pois ela já abrange toda a refeição.

- Quando fazemos a brachá do vinho, não precisamos fazer a brachá das bebidas consumidas em seguida, pois ela já as isenta.

-Caso um alimento esteja misturado com outro, fazemos somente a brachá do principal.

**Trocas de brachót:**

O ideal é fazer a brachá correta para cada alimento, porém se a pessoa errou, seguem algumas regras:

1. Se fez SHEHAKOL para qualquer alimento ou bebida, a brachá é válida, pois esta é uma brachá com significado mais geral.
2. Se fez MEZONOT para qualquer alimento, menos água e sal, também é válido.
3. Se fez HAADAMÁ para uma fruta de árvore também é válido, pois toda fruta de árvore nasce da terra. Se fez HAADAMÁ para outros alimentos, não é válido.
4. Se fez HAETZ para qualquer outro alimento não é valido.